



consumentenbond

Diabetes
Fonds



Hartstichting



Nederlandse
Hypertensie Vereniging



NIERSTICHTING

Leven gaat voor.

Aan de Informatie Kabinetsformatie 2017
Mevrouw drs. E.I. Schippers
p/a Tweede Kamer der Staten-Generaal
Postbus 20018
2500 EA Den Haag

25 april 2017

Betreft: Intensievere aanpak te veel zout, verzadigd vet en suiker in voedingsmiddelen

Geachte mevrouw Schippers,

Hierbij vragen Consumentenbond, Diabetes Fonds, Hartstichting, Nederlandse Hypertensie Vereniging en de Nierstichting met klem uw aandacht, en die van formerende partijen, voor het volgende. Wij roepen u op tot gepaste actie in het formatieproces op een belangrijke oorzaak van verschillende chronische ziekten gerelateerd aan voeding: de toevoeging van te veel zout, verzadigd vet en suiker in bewerkte voedingsmiddelen.

Intensievere aanpak nodig

Een intensievere aanpak is nodig om voedingsmiddelen qua zout, verzadigd vet en suiker gezonder te maken:

- **De nieuwe minister van VWS moet regie nemen op reductietargets, naar voorbeeld van Groot-Brittannië (op vermindering van zout en suiker).**
- **De adviezen van de onafhankelijke Wetenschappelijke Adviescommissie (WAC) moeten bindend gemaakt worden.**

Onnodig veel zout, verzadigd vet en suiker veroorzaken chronische ziekten

De meeste bewerkte voedingsmiddelen, waaronder veel alledaagse voeding, bevatten onnodig veel zout, verzadigd vet en suiker. Dit levert een grote bijdrage aan het ontstaan van chronische ziektes zoals diabetes, hart- en vaatziekten, chronische nierschade en kanker, zo stelt ook de Gezondheidsraad. Nederland kent zo'n 1,5 miljoen mensen met een chronische ziekte gerelateerd aan voeding. Consumenten kunnen onmogelijk voldoen aan de aanbevelingen voor gezonde voeding van de Gezondheidsraad omdat zij weinig keuzevrijheid hebben: al zouden zij zich bewust zijn van de grote hoeveelheid zout, verzadigd vet en suiker, dan kunnen zij deze niet uit de producten verwijderen. Wij willen dat de *oorzaak* van chronische ziekten wordt aangepakt. In ons eten en drinken ligt een deel van de oorzaak en dus van de oplossing. Verbetering van de productsamenstelling van bewerkte voedingsmiddelen maakt het consumenten mogelijk om gezonder te eten en te drinken, en zal de verwachte toename van chronische ziekten op termijn helpen verminderen.

Intensievere aanpak Akkoord Verbetering Productsamenstelling noodzakelijk

Met het Akkoord Verbetering Productsamenstelling (2014) is een goede stap gezet met de voedingsmiddelenproducenten. Doel is vóór eind 2020 de hoeveelheid zout, verzadigd vet en calorieën (suiker en vet) in bewerkte voedingsmiddelen te verminderen. Zodanig

dat iedereen die volgens de aanbevelingen van de Gezondheidsraad eet en drinkt, automatisch aan de richtlijnen voor deze nutriënten voldoet. De producenten dragen zélf verantwoordelijkheid voor het halen van de doelen voor het gezonder maken van haar producten, waar ze zelf voorstellen voor doen (zelfregulering).

Wij zijn tevreden over de overall doelstelling van het Akkoord, namelijk dat consumenten die eten volgens de Richtlijnen Goede Voeding niet meer te veel verzadigd vet, suiker/calorieën en zout binnen krijgen. Echter, wij maken ons ernstig zorgen over de ambities en het tempo van de deelplannen binnen het Akkoord. De Wetenschappelijk Adviescommissie (WAC), die de reductievoorstellen van de voedingsmiddelenindustrie per productcategorie beoordeelt, heeft deze tot nu toe beoordeeld als 'zwak, 'gering' of 'matig' ambitieus. De voedingsindustrie laat dit oordeel van de WAC te vaak links liggen. Toch neemt de stuurgroep van het Akkoord (bestaande uit vertegenwoordigers van de voedingsmiddelenindustrie met de minister van VWS als voorzitter) de voorstellen van de voedingsindustrie ongewijzigd over.

Tussentijdse monitoring bevestigt dat onvoldoende stappen worden gezet en gestelde reductiedoelen uit zicht raken. Op 6 april jl. verschenen monitoringrapporten van RIVM en NWWA betreffende de herformulering van bewerkte voedingsmiddelen door de voedingsmiddelenindustrie. Deze monitoring geeft weer in welke mate bewerkte voedingsmiddelen gezonder zijn geworden door een zout-, verzadigd vet- en suikerreductie. Conclusie: er zijn kleine verbeteringen in zoutgehalte, maar geen significante dalingen gemeten in verzadigd vet en suiker.

Bovengenoemde consumenten- en gezondheidsorganisaties concluderen dat de ambities van het Akkoord niet zullen worden waargemaakt met de huidige werkwijze. En benadrukken de noodzaak van een intensievere aanpak om daarmee een belangrijke oorzaak van chronische ziekten aan te pakken.

Uiteraard zijn wij graag bereid tot een toelichting op bovenstaande.

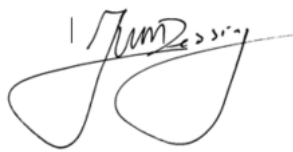
Met vriendelijke groet,

Consumentenbond



Bart Combée
Directeur

Diabetesfonds



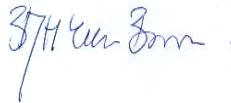
Hanneke Dessing
Directeur

Hartstichting



Floris Italianer
Directeur

Hypertensie Vereniging



Wilko Spiering
Voorzitter
p/a secretaris

Nierstichting



Tom Oostrom
Directeur

c.c. ministerie van VWS, woordvoerder preventie Tweede Kamer