

# Middelen bij spierpijn

Middel	Werkzame stof(fen)	Opmerking	Advies*
Advil gel	ibuprofen	vooral geschikt bij pijn op beperkt aantal plekken; voordeel van de twijfel	2
Hirudoïd	mucopolysaccharide-polysulfaat	werking bij spierpijn onvoldoende aangetoond	N
Hot Stick	menthol, methylsalicylaat, salicylzuur, kamfer, capsicum	werking onvoldoende aangetoond	N
Midalgan Ibuprofen cooling gel	ibuprofen, menthol	werking (van menthol) onvoldoende aangetoond	N
Midalgan warm en extra warm	glycolsalicylaat, methylnicotinaat	werking onvoldoende aangetoond	N
Mobilat	mucopolysaccharide-polysulfaat, salicylzuur	werking bij spierpijn onvoldoende aangetoond	N
Perskindol Active	menthol, plantaardige oliën	werking onvoldoende aangetoond	N
Perskindol Cool	menthol	werking onvoldoende aangetoond	N
ProFit Ibuprofen gel	ibuprofen	vooral geschikt bij pijn op beperkt aantal plekken; voordeel van de twijfel	2
Star Balm	menthol, plantaardige oliën	werking onvoldoende aangetoond	N
Tantum	benzydamine	werking minder goed aangetoond dan die van wrijfmiddelen met ibuprofen en diclofenac	N
Tijgerbalsem	cajuput, kruidnagel, menthol, kamfer	werking onvoldoende aangetoond	N
Vedax Silidyn silicium spier- en gewrichtsgel	ortho siliciumzuur, plantaardige oliën	werking onvoldoende aangetoond	2
Voltaren Emulgel	diclofenac	vooral geschikt bij pijn op beperkt aantal plekken; voordeel van de twijfel	2

\* 2 = tweedekesmiddel (pijnstillers alleen gebruiken als de pijn niet uit te houden is) N = niet aan te raden.