

Zelfzorgmiddelen bij een slechte adem

1^e keus

| MIDDEL |
|---|
| Zachte (liefst elektrische) tandenborstel |
| Tongschraper |

2^e keus

| MIDDEL | WERKZAME STOF(FEN) |
|--|-------------------------------------|
| CB12 mondwater | chloorhexidine, fluoride, zink |
| Chloorhexidine FNA mondspoeling | chloorhexidine |
| Corsodyl | chloorhexidine |
| Curasept mondspoeling | chloorhexidine |
| Gum Gingidex mondspoelmiddel | cetylpyridine, chloorhexidine |
| Gum Halicontrol mondspoelmiddel | cetylpyridine, zink |
| Gum Paroex mondspoeling | cetylpyridine, chloorhexidine |
| Halita mondwater, mondspoelmiddel, gorgelmiddel en mondspray | cetylpyridine, chloorhexidine, zink |
| Hextril | hexetidine |
| Perio Aid mondspoeling en mondspray | chloorhexidine |
| Waterstofperoxide 3% | waterstofperoxide |