

Middelen bij aambeien

| Middel | Werkzame stof(fen) | Opmerking | Advies* |
|--|---|---|---------|
| Lactuloseproducten | lactulose | laxeermiddel, om ontlasting zachter en/ of dunner te maken | 1 |
| Zwelmiddelen met plantaardige vezels (diverse) | psylliumzaad, sterculiagom | om ontlasting zachter te maken; drink hier voldoende bij | 1 |
| Zwelmiddelen met macrogol (diverse) | macrogol (soms met electrolyten) | om ontlasting zachter te maken; drink hier voldoende bij | 1 |
| Pijn- en jeukstillende middelen | | | |
| Epianal rectale crème | polidocanol; natriumoleaat, lauromacrogol 400 | kans op overgevoeligheidsreactie | N |
| Hydrocortison Vaselinecrème 1% FNA | hydrocortison | bij ontstoken aambeien en/of eczeem rondom anus eerste keus | 2 |
| Lidocaïne Vaselinecrème 3% FNA | lidocaïne | eerste keus pijn- en jeukstillend | 1 |
| Proctosedyl zalf | hydrocortison, cinchocaïne, framycetine | onlogische samenstelling; kans op overgevoeligheidsreactie | N |
| Sperti zalf | biërgistextract, haaienlevertraan | onlogische en twijfelachtige combinatie | N |
| Sperti zetpil | biërgistextract, haaienlevertraan | zetpil niet geschikt bij aambeien; onlogische samenstelling | N |
| Theranal aambeienzalf | bismutsubnitraat, lidocaïne, zinkoxide | bismutsubnitraat minder geschikt | 2 |
| Theranal zetpil | bismutsubnitraat, lidocaïne, zinkoxide | zetpil niet geschikt bij aambeien; onlogische samenstelling | N |
| Triamcinolonzalf FNA | triamcinolonacetonide | hooguit bij flinke ontsteking in de anusstreek | 2 |
| Trianal zalf | triamcinolonacetonide, lidocaïne | onlogische combinatie | N |
| Xylocaïne zalf | lidocaïne | eerste keus pijn- en jeukstillend; vergelijkbaar met Lidocaïne Vaselinecrème 3% FNA | 1 |
| Zinksulfaat Vaselinecrème FNA | zinksulfaat | licht jeukstillend; beschermend; smerend | 1 |
| Zinkzalf (div. fabrikanten) | zinkoxide | licht jeukstillend; sterk afdekkend; minder praktisch dan crème met zinksulfaat | 2 |

* 1 = eerstekeusmiddel 2 = tweedekeusmiddel N = niet aan te raden