

# Factsheet Nutri-Score

## Nutri-Score

Nutri-Score is een voedselkeuzelogo dat door Franse wetenschappers is ontwikkeld. Het geeft met verkeerslichtkleuren (groen tot rood) en letters (A tot E) een totaaloordeel over de voedingswaarde van een product. De score is gebaseerd op de hoeveelheid calorieën, suikers, verzadigd vet, zout, eiwit, vezels, fruit, groente, noten en peulvruchten in het product.



## De Consumentenbond pleit voor invoering Nutri-Score

- ✓ Nutri-Score geeft in één oogopslag op de voorkant van de verpakking een totaaloordeel over de voedingswaarde van een product<sup>1</sup>
- ✓ Nutri-Score is makkelijk te begrijpen<sup>2</sup>
- ✓ Nutri-Score maakt het globaal vergelijken van producten op het aspect 'gezond' sneller en makkelijker<sup>2</sup>
- ✓ Nutri-Score is gebaseerd op wetenschappelijk onderbouwde richtlijnen voor een gezond eetpatroon<sup>3</sup>
- ✓ Consumenten maken met Nutri-Score gezondere keuzes dan met andere logo's<sup>3</sup>

**Nutri-Score heeft ook de steun van andere Europese consumentenorganisaties**

## Ruime meerderheid consumenten positief<sup>2</sup>

72% van de consumenten is (heel) positief over Nutri-Score



- Heel positief (23%)
- Positief (49%)
- Neutraal (24%)
- Negatief (2%)
- Heel negatief (1%)
- Weet ik niet/geen mening (2%)

76% van de consumenten vindt het een goede zaak als de Nutri-Score op producten wordt vermeld



- Helemaal mee eens (30%)
- Mee eens (46%)
- Neutraal (18%)
- Oneens (3%)
- Helemaal oneens (2%)
- Weet ik niet/geen mening (2%)

<sup>1</sup> Consumentenbond (2018). Consumentenonderzoek Voedselkeuzelogo's

<sup>2</sup> Consumentenbond (2019). Consumentenonderzoek Nutri-Score.

<sup>3</sup> Ministère des Solidarités et de la Santé (2019). <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/nutrition/article/articles-scientifiques-et-documents-publies-relatifs-au-nutri-score>

## Aanbevelingen voor een succesvolle invoering van Nutri-Score

- ✓ Laat een onafhankelijke instantie voorlichting geven over het systeem:
  - Hoe wordt de Nutri-Score toegekend?
  - Wat is er wel en niet meegenomen in het systeem en waarom?
  - Hoe kan de Nutri-Score gebruikt worden?
  - Waarom scoren sommige producten beter of slechter dan je in eerste instantie zou verwachten?
  - Hoe kan het dat Nutri-Score niet altijd 100% overeenkomt met de Schijf van Vijf?
- ✓ Leer van de ervaringen in landen waar Nutri-Score al is ingevoerd.
- ✓ Zorg dat alle fabrikanten en supermarkten meedoen en het logo op al hun producten vermelden.
- ✓ Voorkom dat er in Nederland meerdere voedselkeuzelogo's naast elkaar bestaan.
- ✓ Onderzoek hoe voedingsadviezen gebaseerd op de Schijf van Vijf en Nutri-Score beter met elkaar in overeenstemming gebracht kunnen worden.

[consumentenbond.nl/nutriscore](https://consumentenbond.nl/nutriscore)