



# Langer zonder lader

Als je smartphone elke dag aan de oplader moet, of nog vaker, is het tijd om eens te kijken hoe je stroom kunt besparen. Dat kan op veel manieren.

## 1 Dim het scherm

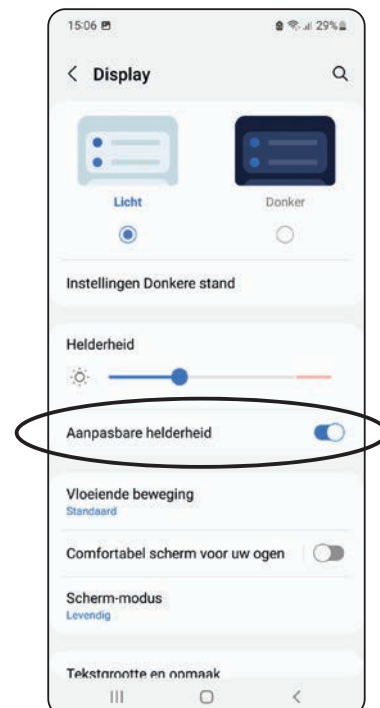
Veruit de grootste stroomvreter is het scherm. Beperk de helderheid en zorg ervoor dat het scherm zo kort mogelijk aan staat. Heb je een moderne telefoon met een Oled-scherm, overweeg dan de donkere modus in te schakelen. Dan verbruikt een zwarte pixel geen stroom. Op een ouder toestel met een LCD-scherm is de donkere modus vooral prettiger voor de ogen.

### Android

- 1 Veeg het startscherm vanaf de bovenrand naar beneden en dan zo nodig nog een keer. Veeg het schuifje naar links om het licht te dimmen.
- 2 Tik op **Instellingen > Display**. Zet 'Aanpasbare helderheid' aan, zodat het scherm in een donkere omgeving uit zichzelf dimt. Tik op **Time-out scherm** en verkort de tijd.
- 3 De donkere modus schakel je ook in dit scherm in: tik op **Donker**.

### iPhone

- 1 Veeg het startscherm van de onderrand naar boven en veeg het schuifje voor de verlichting naar beneden.



2 Tik op **Instellingen > Scherm en helderheid > Automatisch slot** en verkort de tijd.

3 De donkere modus schakel je zo in: tik op **Instellingen > Beeldscherm en helderheid**. Vink Licht of Donker aan.

## 2 Zet antennes uit

Gps, bluetooth en NFC gebruiken op de achtergrond stroom. Zet deze functies uit en zet ze alleen aan als je ze nodig hebt. Schakel ook wifi uit als je lang buiten bent.

### Android

1 Veeg het startscherm vanaf de bovenrand naar beneden en dan zo nodig nog een keer.

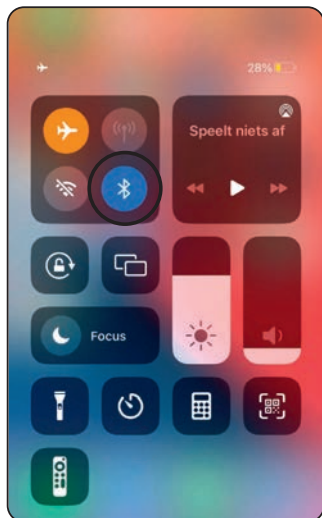
2 Druk op de iconen voor bluetooth, locatie en NFC om die functies uit te zetten. Of druk op **Instellingen > Locatie**. Zet het schuifje uit.

3 Ga terug naar **Instellingen > Verbindingen** en zet de schuifjes achter 'Bluetooth' en 'NFC' uit.

### iPhone

1 Veeg het startscherm van de onderrand naar boven en druk op de icoon voor bluetooth om de functie uit te zetten. Of tik op **Instellingen > Bluetooth** en zet het schuifje uit.

2 Ga terug naar **Instellingen** en tik op **Privacy en Beveiliging**. Zet het schuifje achter 'Locatievoorzieningen' uit.



## 3 Schakel energiebesparing in

Zo zet je deze functie aan:

### Android

1 Ga naar **Instellingen > (Batterij en apparaatonderhoud >) Batterij**. Zet het schuifje achter 'Spaarstand' op aan. Of tik op **Spaarstand** om meer opties te krijgen. Op andere telefoons kun je kiezen uit **Batterijbesparing** of **Superbatterijbesparing**.

2 Tik op **Limieten achtergrondgebruik** en zet het schuifje achter 'Ongebruikte apps laten sluimeren' op aan.

### iPhone

1 Ga naar **Instellingen > Batterij** en zet 'Energiebesparingsmodus' aan. Het toestel beperkt nu de achtergrondactiviteiten. Het batterij-icoontje op het startscherm is nu geel. Deze modus schakelt zichzelf in als de accu onder de 20% komt. Zodra de accu weer voor meer dan 80% is opgeladen, schakelt de modus zelf uit.

2 Tik iets lager op het scherm op **Batterijconditie** en zet 'Geoptimaliseerd opladen' aan. De iPhone zal tot 80% laden, tenzij de software verwacht dat je het toestel snel zult gaan gebruiken. In dat geval zal er tot 100% worden opgeladen.



## 4 Zuiniger met apps

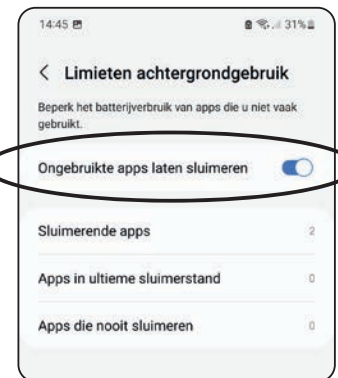
Welke apps verbruiken de meeste stroom op je telefoon? Dat check je zo:

Tik op **Instellingen > (Batterij en apparaatonderhoud) > Batterij > Details weergeven of Batterijgebruik**.

Tik op **Instellingen > Batterij**. Scroll naar beneden.

In Android kun je veel instellen. Je kunt ongebruikte apps automatisch laten sluimeren:

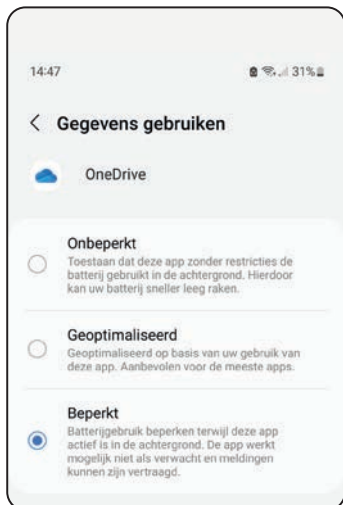
Tik op **Instellingen > (Batterij en apparaatonderhoud) > Batterij > Limieten achtergrondgebruik** en zet 'Ongebruikte apps laten sluimeren' aan.



De tips en instructies gelden voor Android 12 (Samsung) en iOS 16.

Let op: bij Android kunnen de instellingen afwijken per Android-versie, merk en binnen een merk nog per toestel.

🤖 Nog een manier om apps in Android minder te laten verbruiken: Tik op **Instellingen > Apps**. Tik op de stroomvreter en dan op **Batterij**. Kies **Beperkt** om ervoor zorgen dat die app voortaan op achtergrond minder stroom verbruikt. Mogelijk werkt de app dan minder goed. Hier kun je overbodige apps ook uitschakelen (vaak) of verwijderen (soms).



▶ Een tip voor Android-gebruikers: gebruik de **lite-versie** van de app, als die bestaat. Deze uitgekilde apps zijn ontwikkeld om data te besparen en dat scheelt ook wat stroom. Facebook Lite, bijvoorbeeld, heeft minder functies dan de uitgebreide app. Ook van Twitter en Instagram bestaat een lite-versie. Van Google en Google Maps is er voor Android een lichte Go-versie. Voor iOS bestaan hiervan geen lite-versies.

▶ Wil je een film of muziek streamen? Doe dit dan niet als je telefoon al bijna leeg is, want het kost heel wat stroom. Kies voor een film een **lagere resolutie** (480 of 720p) en voor muziek een lagere kwaliteit (96 kbps). Het is beter om de bestanden eerst te downloaden (uiteraard via wifi) en dan pas af te spelen.

### 5 Laad slim op

▶ Zorg ervoor dat de acculading zo min mogelijk onder de 20% zakt of boven de

80% komt. Dan gaat de accu langer mee. Trek de accu dus niet helemaal leeg én laad de telefoon niet volledig op.

- ▶ Gebruik de telefoon niet intensief (film kijken, gamen) terwijl hij oplaadt. Doe je dat wel, dan kan het toestel warmer worden dan goed is voor de accu. Om dezelfde reden moet je een toestel ook niet in de zon leggen.
- ▶ Heb je de telefoon niet meer nodig, laad de accu dan op tot ongeveer 50%. Een volledig lege accu kan defect raken, zodat je hem niet meer kunt opladen. Als je het toestel volgeladen opbergt, kan de accu-capaciteit teruglopen.
- ▶ Gebruik de oplader en kabel die je bij de telefoon kreeg. Is de originele oplader stuk, koop dan geen goedkope vervanger. Rommel (vaak uit China) kan brandgevaarlijk zijn.

### 6 Hoe is het met je accu?

Loopt je toestel steeds sneller leeg, dan is dat waarschijnlijk te wijten aan slijtage van de accu. Je kunt controleren wat zijn conditie is.

🤖 Op smartphones met Android kun je niet simpel de status van de accu bekijken. Er zijn wel apps voor, zoals CPU-Z, te vinden in Google Play. De gratis app geeft een oordeel over de gezondheid en nog veel meer informatie.

🍏 Ga naar **Instellingen > Batterij > Batterijconditie**. Bij 'Maximumcapaciteit' staat de capaciteit in vergelijking met toen de batterij nieuw was. ■



## Korte bespaartips

- ▶ Zet het scherm na gebruik direct uit door op de aan/uit-toets te drukken.
- ▶ Gebruik geen screensaver of bewegend achtergrondje.
- ▶ Gebruik bij het luisteren van muziek of een podcast oordopjes en niet de ingebouwde speaker. Niet alleen heb je beter geluid, het scheelt ook stroom.

▶ Bij sommige smartphones kun je de verversingssnelheid van het scherm aanpassen. Dat scheelt stroom:

🤖 **Instellingen > Display > Vloeiende beweging.**

🍏 **Instellingen > Toegankelijkheid > Beweging > Verminder beweging.**

▶ Trilt je telefoon als je een berichtje krijgt? En vind je die trilling weinig toevoegen, schakel hem dan uit. Dat scheelt stroom:

🤖 **Instellingen > Geluiden en trillen.**

🍏 **Instellingen > Horen en voelen.**

▶ Wil je het accuniveau goed in de gaten houden? Zet dan het batterijpercentage aan op het homescherm naast het batterij-icoontje:

🤖 **Instellingen > Batterij en apparaatonderhoud >**

**Meer batterij-instellingen >** zet 'Batterijpercentage weer-geven' aan.

🍏 Tik op **Instellingen > Batterij >** zet 'Batterijpercentage' aan.

# Digitaal blijven?

In de Digitaalids vind je elke 2 maanden alles over digitale trends en online dreigingen. Probeer nu met korting.

Bekijk de aanbieding

